REPORT

Event	Seminar
Theme	World Health day
Date	April 7, 2023
Time	10:00 a.m
Venue	KC Group of Institutions
Convener	Prof. Dr. Rashmi Gujrati
Co-Convener	Dr. Sombir Sheoran
Resource Person	Dr. Sombir Sheoran, Dr. Himanshu Sharma, Dr. Shilpa, Dr. Ruchika Thakur
Keynote Speakers	Dr. Sombir Sheoran, Dr. Himanshu Sharma, Dr. Shilpa, Dr. Ruchika Thakur

OBJECTIVES

Learning outcome

- To acquaint students with Ayurveda and its origin.
- To make students aware of their own health and wellness.
- To introduce easy daily routines as per Ayurveda to the students.

Photographs









Event Summary

To mark World Health Day a seminar was organized by the doctors of Kamal Gandhi Memorial Hospital and College at KC Group of Institutes. The seminar started with lamp lighting by worthy campus director Prof. Dr. Rashmi Gujrati accompanied by Principals of all colleges and Doctors. Prof. Dr. Rashmi Gujrati welcomed all the faculty members and the students and appreciated the efforts made by students and faculty members to organize this sort of event further in her address she explained the history of World Health Day and its theme for this year i.e. "Health For All" and informed that this seminar is followed by free medical camp at the Kamal Gandhi Memorial Hospital and College. Later Dr. Sombir Sheoran presented a PPT on Fissure in ano etiology : Clinical Features and Management. With his presentation he explained how we can prevent ourself at earlier stage. Dr. Shilpa talked about Oral Hygiene and introduced certain ways to boost oral health. Dr. Himanshu Sharma talked about Panchkarma in detail and in very simple and effective worlds she told how Ayurveda is connected with not only our health but also with our lifestyle and eating habits. Dr. B.S Bajwa, Principal KC College of Pharmacy extended vote of thanks to all the faculty members and the students. Assistant Professor Ravneet Kaur was the moderator of the event.

Participants

Students and faculty members of KC Group of Institutions joined the Seminar.

Attendance of Students

Serial No	Name of Student	College Name
1	Jashandeep Singh	KCSMCA
2	Sagar	KCSMCA
3	Gagandeep Singh	KCSMCA
4	Sukhwinder Bagla	KCSMCA
5	Avneet Kaur	KCSMCA
6	Neha	KCSMCA
7	Kartik	KCSMCA
8	JasleenKaur	KCSMCA
9	Priyanka	KCSMCA
10	Ramandeep	KCSMCA
11	Rajan Kumar	KCSMCA
12	Rohit Puri	КСЅМСА
13	Tanisha	KCSMCA
14	Hina	KCSMCA
15	Santosh	KCSMCA
16	Prerna	KCSMCA
17	Рооја	KCSMCA
18	Kamaljit Kaur	KCSMCA
19	Payal	KCSMCA
20	Dheeraj	KC College of Pharmacy
21	Mohit	KC College of Pharmacy
22	Ragini Rana	KC College of Pharmacy
23	Pardeep Singh	KC College of Pharmacy
24	Priyanka	KC College of Pharmacy
25	Mehak	KC College of Pharmacy
26	Manisha	KC College of Pharmacy
27	Rahul	KC College of Pharmacy
28	Neelam	KC College of Pharmacy
29	Diksha	KC College of Pharmacy
30	Rajan	KC College of Pharmacy
31	Mamta	КССНМ
32	Manisha	КССНМ
33	Sachwinder	КССНМ
34	Jasveen Kaur	КССНМ
35	Amisha Banga	КССНМ
36	Jashanpreet Singh	КССНМ
37	Pawan Kumar	КССНМ
38	Prinkal Walia	КССНМ
39	Mabnish Kumar	КССНМ

40	Rajvir Kaur	КССНМ
41	Naina	КССНМ
42	Gaurav Chadda	КССНМ
43	Jaspreet	КССНМ
44	Jasmeen Panwar	КССНМ
45	Neeraj Kumar	КССНМ
46	Abhishek Singh	KC College of Polytechnic
47	Arshdeep Singh	KC College of Polytechnic
48	Priya	KC College of Polytechnic
49	Sandeep Kaur	KC College of Polytechnic
50	Sital Devi	KC College of Polytechnic
51	Vijay Kumar	KC College of Polytechnic
52	Bhupinder	KC College of Polytechnic
53	Satwinder Bhatti	KC College of Polytechnic
54	Dilpreet Singh	KC College of Polytechnic
55	Abhishek JKumar	KC College of Polytechnic
56	Harjinder Singh	KC College of Polytechnic
57	Manisha	KC College of Polytechnic
58	Parveen Kaur	KC College of Polytechnic

	Attendance of Faculty	
Serial No.	Name	Department
1	Mr. Ankush	KCSMCA
2	Ms. Prabhjot Kaur	KCSMCA
3	Mr. Prabhjot Singh	KCSMCA
4	Mr. Om Prakash	KCSMCA
5	Ms. Alka	KCSMCA
6	Ms. Ravneet Kaur	KCSMCA
7	Ms. Shikha	KCSMCA
8	Mr. Gurpreet	KCSMCA
9	Ms. Nisha	KC College of Pharmacy
10	Ms. Rajpreet	KC College of Pharmacy
11	Ms. Shikha	KCSMCA
12	Mr. Gurpreet	KCSMCA
13	Ms. Ramandeep	KCSMCA
14	Ms. Anita	KCCEIT
15	Ms. Jatinder Kaur	KCCEIT
16	Dr. Balram	KCCEIT
17	Ms. Akansha	KCCEIT
18	Ms. Alka	KC College of Polytechnic
19	Mr. Balwant	KC College of Polytechnic
20	Er. Zaftar	KC College of Polytechnic

MEDIA PUNJAB ਸੋਜੀ ਮੈਮੋਰਿਅਲ ਆਯਰਵੈਇਕ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਕਰਵਾਇਆ ਸੈਮੀਨਾਰ

ñ

विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य रें सैर्म करवाया

नवांशहर, ७ अप्रैल (त्रिपाठी, स.ह.): करियाम रोड पर स्थित कमल गांधी मैमोरियल आयुर्वैदिक अस्पताल में विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में सैमीनार करवाया गया।इसके साथ ही वार्षिक चौथा नि:शुल्क जांच कैंप लगाया गया, जिसमें 50 लोगों की जांच कर दवा भी दी गई। सैमीनार की शुरुआत कैंपस डायरैक्टर डा. रश्मी गुजराती ने ज्योति प्रज्ज्वलित की रस्म से की। उनके साथ सर्जरी के विशेषज्ञ डा. सोमवीर श्योराण, पंचकर्म के विशेषज्ञ डा. हिमांशु शर्मा, आई.ई.एन.टी. (कान.

नाक, गला व आंखों) के विशेषज्ञ डा. शिल्पाऔर आर.एम.ओ. जनरल प्रेक्टीश्नर ज्योति प्रज्वलन की रस्म के बाद कैंपस डायरैक्टर व डाक्टर। के प्रिंसीपल व प्रमुख मौजूद रहे।



डा, रुचिका ठाकर के साथ सभी कॉलेजों फिशर इन एने बीमारी पर अपने विचार रखे। चाहिए तथा शुगर से बचाव रखना चाहिए।

उन्होंने बताया कि बवासीर से बचने के लिए पंचकर्म की विशेषज्ञ डा. हिमांशु शर्मा ने मिर्जा शहजान वेग, डा. बलजिंदर सिंह

सबसे पहले केंपस डायरेक्टर डा. रश्मी हमें मसालेदार खाना कम खाना चाहिए। बताया कि जोडों का दर्द, गठिया, कमर दर्द, गुजराती ने बताया कि अच्छी सेहत के लिए 🛛 इसके लक्षण नजर आने पर तुरंत डाक्टर से 🛛 गठियावाद, अधरंग से बचाव के लिए हमें 🛛 निझावन, डा. बलराम, एच.आर. मनीशा, हमारा सही खान-पान बहुत जरूरी है। हमें मिलना चाहिए। साल में हमें कम से कम 1 रोजना व्यायाम व योग करना चाहिए। हमें इन जनार्टन कमार संजीव कनवर सखमिंदर हलका फुलका व्यायाम रोजाना करना चाहिए। बार डाक्टर के पास जरूर जाना चाहिए। हमें बीमारियों से बचाव के लिए पंचकर्म भी करवाना सिंह, अजीत पाल व विपन कुमार के साथ

सर्जरी के विशेषज्ञ डा. सोमवीर श्योराण ने पथरी व बवासीर होने पर पानी ज्यादा पीना चहिए। आई.ई.एन.टी. (कान,नाक. गला व अन्य स्टाफ भी मौजद रहा।

2023-04-09

आंखों) की विशेषज्ञ डा. शिल्पा ने बताया कि

हमें पुरी गर्दन में बनी आंखों, कान, गले व मंह

के रोग से बचाव करना चाहिए। कानों व आंखों

को नकीली चीज लगाने से बचाना चाहिए।

आर.एम.ओ. जनरल प्रैक्टीशनर डा. रुचिका

ठाकर ने बी.पी. व शगर से बचाव के लिए हमें

रोजाना सैर करनी चाहिए, पानी ज्यादा पीना

चाहिए। इसके लिए हमें न ज्यादा नमक तथा

न ही ज्यादा चीनी खानी चाहिए। आलुओं से

भी परहेज करना चाहिए। इस दौरान मंच

संचालन खनीत कौर द्वारा किया गया। डा.

गजराती ने बताया कि यह कैंप 15 अप्रैल तक

लगातार सुबह 9 से 3 बजे तक चलेगा। साथ

ही मुफ्त शुगर व बी.पी. की जांच की जाएगी।

बाजवा, इंजि. जफ्तार अहमद, प्रो. अंकश

इस मौके पर डा. कलजिंदर कौर, शैफ

नवांशहर भास्कर (4)





बीमारी पर अपने विचार रखे।

बचने के लिए हमें मसालेदार कम बचन का लिए हम मसलत्वार कम खाने चाहिए। इसके लक्षण नजर आने पर तुरंत डाक्टर से मिलना चाहिए। साल में हमें कम से कम 1 बार डाक्टर के पास जरुर जाना चाहिए। हमें पथरी व बवासीर होने

'चाहए। हम पंथरा व बवासार हान पर पानी ज्यादा पीना चाहिए तथा शुगर से बचाव रखना चाहिए। डॉ. रश्मी गुजराती ने बताया कि अच्छी सेहत के लिए हमारा सही खानपान

बताया कि बवासीर से

उन्होंने

-कार्यक्रम को संबोधित करते वक्ता।

दैनिक भारकर

भारकर न्यूज | नवांशहर

र्गे जे करियाम रोड पर स्थित कमल गांधी ग मेमोरियल आयुर्वैदिक अस्पताल में विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में सेमिनार करवाया गया। इसके िं, ते साथ ही निशुल्क चिकित्सा शिविर लगाया गया, जिसमें 50 लोगों की जांच कर उनको दवा भी दी गई। संमिनार को संबोधित करते हुए हा ना ना ल जे शल्य (सर्जरी) के विशेषज्ञ डॉ. सोमवीर श्योराण फिशर इन एनो

बहुत जरुरी है। हमें हलका फुलका न्यायाम रोजाना करना चाहिए। बहुत जरुरा है। हम हराका पुरुषका व्यायाम रोजाना करना चाहिए। मौके पर डॉ. हिमांशु शर्मा, आईईएनटी विशेषज्ञ डा. शिल्पा और आरएमओ जनरल प्रैक्टीशनर आर आरएमआ जनरल प्रकटाशनर डॉ. रुचिका ठाकुर, डॉ. कुलजिंदर कौर, शैफ मिर्जा शहजान वेग, डॉ. बलजिंदर सिंह बाजवा, जफतार अहमद, प्रो. अंकुश निझाबन, डॉ. बलतराम, मनीशा, जनार्दन कुमार, संजीव कनवर, सुखमिंदर सिंह, अजीतपाल मौजूद रहे।